

PAULJO

Dezember 2025 – Februar 2026

Z VOR
TROPHEN

MEHR ZUVERLÄSSIGKEIT

DIE LEGOEISENBA
GEBURTSTAG BEKO

S
US
EHEN

JEDEN TAG
AUSSCHLAFEN

WIEDERVEREINIGUNG
VON KOREA

JULIA

MEHR PLATZ F
UNSERE KINDER

EINEN PRIVATJET

HMACK

IN DEN
50ERM ZU
LEBEN

A MONKEY
AND A HORSE

EINEN TAG
AM MEER

DASS MAMA GESUND
WIRD

DON LEBEN

WIEDERGEBOURT

BE ACCEPTET BY
EVERYONE

DEN ERSTEN JAGDERFOLG

LEBEN

NUDELSALAT
FÜR ALLE

AN END OF
CORRUPTION

FACTGR

FERD

ENTSPANNUNG

EIN MOTORRAD

AUSWANDERN IN EIN
SONNIGES LAND

MORE FEAR

EINEN FERRARI

EIN RESTAURANT EROFFN

VISIBLE

TALENT

MEHR LACHEN

IM Z

HAVE MANY CHILDREN

CHTIGKEIT

A SAILING BOAT

EINE ERDBEERE DIE SO GRO
ICH EINEN TUNNEL HINDURCH
KANN

IN

GET MY STOLEN
BICYCLE BACK

LIEBE

BEFÖRDERT WERDEN

HEIT

A TELEPORTER

TRAMPOLIN

MEHR ZIVILCOURAGE

WUNSCHERFÜLLUNG

WELTFRIEDEN

D

GARTENZWERG

MEHR FREUDE
IM LEBEN

HARMONY

ALL WARS

KABELLOSER STROM

ALLES B
GUTE

LOT

A DOG

TOLERANCE

CLOTHES

FREIHEIT

HEAL THE WORLD

TZEL MIT POMMES

EIN VOGEL ZU SEIN

IMMER FÜR MEINE FAMILIE SORGEN
ZU KÖNNEN

Unsere Angebote im Pfarrverband Braunschweig-Ost mit
den Kirchengemeinden St. Johannis + St. Pauli-Matthäus



Ev.- Luth. Pfarrverband
Braunschweig- Ost



St. Johannis
Braunschweig



St. Pauli-Matthäus
Ev.-luth. Kirchengemeinde
in Braunschweig



EDITORIAL

Seien Sie herzlich begrüßt!

„Was wünschst Du Dir?“ Im niedersächsischen Himmelpforten bei Hamburg stapeln sich jährlich knapp 50.000 Wunschzettel von Kindern und Erwachsenen aus der ganzen Welt, die allesamt beantwortet werden.

Manchmal treffen da ganze Kataloge ein, in denen die Wünsche einfach angekreuzt sind, erzählt Wolfgang Dipper, Leiter der weihnachtlichen Poststube.

„Was wünschst Du Dir?“ In diesen Tagen eine häufig gestellte Frage. Manchmal ist es ganz leicht, wenn Kinder und Enkelkinder auf handgeschriebenen Zetteln ihre Wünsche zu Papier bringen. Manch andere machen es uns deutlich schwerer. Sie sehnen sich geradezu danach, dass man ihnen ihre Wünsche von den Lippen abliest. Hier und da, so manches Mal überhört, wird da zwischen den Zeilen ein Anliegen ausgehaucht und ist längst wieder vergessen, untergegangen im Trubel des Alltags. Und da bleiben auch noch diejenigen, die sich partout nichts schenken möchten.

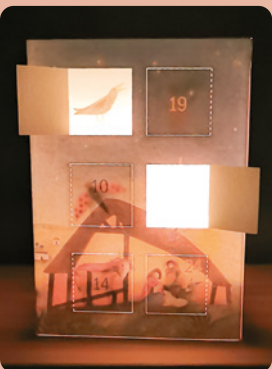
„Was wünschst Du Dir?“ Auf der Titelseite dieses PAULJO lassen sich viele Wünsche entdecken: Materielles, aber auch viel Ideelles ist dabei.

Beim ersten Blick lacht mich das **„MEHR LACHEN“** an. Zugegebenermaßen kommt es in den biblischen Geschichten so gut wie nie vor und über den vielen Sorgen des Alltags hat es scheinbar nur noch einen Nischenplatz. Die dunkelsten Tage des Jahres geben oft auch wenig Anlass zum Lachen.

Doch Lachen kann so wunderbar befreiend sein: Verbissenheit vermag sich zu lösen, dem Erwartungsdruck wird das Schwere genommen, Misslungenes verliert an Bedeutung. Mit Humor jedenfalls lässt sich Festgefahrenes lockern und auch mal gestrost über Bord werfen. Ich wünsche mir **„MEHR LACHEN“** an den bedeutungsschweren Tagen, die kommen: In unseren Wohnzimmern, unseren Kirchengemeinden und für das neue Jahr 2026, das schon zum Greifen nah vor uns liegt.

Ihr/Euer Thomas Vogt

TOR UND TÜR



Wenn es auf Weihnachten zugeht, öffnen wir sie wieder: die Türen am Adventskalender. Farbige Bilder, Schokolade oder Pralinen verbergen sich dahinter. Versüßen die Zeit bis zum Weihnachtsabend. Wenn eine Kerze durch das offene Türchen schimmert, macht das die Stimmung einladend und gemütlich.

Türen bedeuten den Übergang zu etwas Neuem.

So, wie wir es zu Weihnachten feiern.



Wo immer Tore und Türen offenstehen, ermöglichen sie spannende Einblicke und ungewöhnliche Durchblicke.

Auf Blumenparadiese in Hinterhöfe, Silhouetten von Skylines, geheimnisvolle Mauern aus Stein.

Neue Wege öffnen sich und wollen begangen werden wie ein Neues Jahr.



Offene Kirchentüren laden Menschen in unsere Kirchenräume ein. Zum Staunen über die wunderbare Architektur, Lichteinfall, Farben und Symbole. Zum Anzünden einer Kerze und Innehalten in unserem schnelllebigen Alltag.

Um die St. Pauli Kirche im Jahr ihres 120-jährigen Bestehens für Menschen offen zu halten, suchen wir weiterhin Interessierte, die Zeit und Lust haben, in der „Offenen Kirche“ mitzuarbeiten.

Dafür melden Sie sich gern bei Pfarrerin G. Geyer-Knüppl, Tel.: 0162 9377238

Ein kleines Team gibt es bereits.

LEBENDIGER ADVENTSKALENDER '25

Beginnend mit Montag, den 1.12., gestalten Gemeindemitglieder, Seniorenheime und Kirchengruppen allabendlich ein adventliches Beisammensein: Eine Geschichte wird erzählt, Lieder werden gesungen, Kerzen werden angezündet, Gespräche beginnen... Jeden Abend an einem anderen Ort, verbunden durch das Ziel, dem Stern zu folgen. In der Gemeinschaft wird die Vorfriede auf die Geburt Jesu Christi lebendig.

Sie sind herzlich eingeladen, dabei zu sein:

Mo	01.12.	18:00 Uhr	Bernerstr. 5
Di	02.12.	18:00 Uhr	Kinder- und Familienzentrum, Böcklinstr. 29
Mi	03.12.	18:00 Uhr	Schunterstr. 53
Do	04.12.	18:00 Uhr	Musische Akademie im CJD, Georg-Westermann-Allee 76
Fr	05.12.	18:00 Uhr	Christengemeinschaft, Leonhardstr. 43
Sa	06.12.	17:30 Uhr	St. Albertus Magnus, Brucknerstr. 6
So	07.12.	10:30 Uhr	St. Johannis-Kirche (Gottesdienst)
		11:00 Uhr	St. Pauli-Kirche (Gottesdienst)
Mo	08.12.	18:00 Uhr	Frauengruppe, St. Matthäus-Kirche
Di	09.12.	18:00 Uhr	Besuchs- und Beratungsdienst, Leonhardstr. 39
Mi	10.12.	18:00 Uhr	AWO Kinder- und Familienzentrum (KiFaZ), Schefflerstr. 30
Do	11.12.	17:00 Uhr	Seniorenzentrum Am Wasserturm, Husarenstr. 79
Fr	12.12.	18:00 Uhr	KIEZ, Herzogin-Elisabeth-Str. 80a
Sa	13.12.	18:00 Uhr	Allerstr. 15/35
So	14.12.	17:00 Uhr	Gottesdienste St. Johannis-Kirche und St. Matthäus-Kirche
Mo	15.12.	18:00 Uhr	Schlegelstr. 3
Di	16.12.	17:00 Uhr	Seniorenwohnanlage Wiesenstr. 1-2
Mi	17.12.	17:00 Uhr	AWO Sozialpsychiatrisches Zentrum, Parkstr. 2-4
Do	18.12.	18:00 Uhr	Fontanestr. 10
Fr	19.12.	18:00 Uhr	Scharnhorststr. 17
Sa	20.12.	18:00 Uhr	Hagenring 84
So	21.12.	18:00 Uhr	Blücherstr. 1
Mo	22.12.		(noch nicht belegt)
Di	23.12.		(noch nicht belegt)
Mi	24.12.		Gottesdienste St. Johannis-Kirche, Martin-Luther-Haus, St. Pauli-Kirche

Die noch nicht belegten Termine finden Sie rechtzeitig auf unseren Webseiten.



GOTTESDIENSTE ST. JOHANNIS

Datum	Zeit	Gottesdienst	Pfarrer*in	Ort
07.12. 2. Advent	10:30	Gottesdienst	T. Vogt	IK
14.12. 3. Advent	10:30	Gottesdienst	A. Tiemann	MD
	17:00	Klangraum-Gottesdienst	A. Tiemann	IK
21.12. 4. Advent	10:30	Gottesdienst A	T. Vogt	IK
24.12. Heiligabend	15:00	Gottesdienst mit Krippenspiel	A. Tiemann	IK
	15:30	Gottesdienst mit Krippenspiel	T. Vogt	MD
	17:00	Christvesper mit Musik	A. Tiemann	IK
	23:00	Christmette mit Projektchor	T. Vogt	IK
25.12. 1. Weihnachtstag	11:00	Gottesdienst gemeinsam in St. Pauli	G. Geyer- Knüppel	PK
	15:00	Andacht auf dem Hauptfriedhof	T. Vogt	
26.12. 2. Weihnachtstag	10:30	Gottesdienst A	A. Tiemann	IK
28.12. 1. So. n. Christfest	11:00	Gottesdienst gemeinsam in St. Pauli	G. Geyer- Knüppel	PK
31.12. Altjahrsabend	17:00	Jahresschlussandacht A	A. Tiemann	MD
	18:00	Jahresschlussandacht A	A. Tiemann	IK
04.01. 2. So. n. Christfest	11:00	Gottesdienst gemeinsam in St. Pauli	J. Meyer Lektorin	PK
11.01. 1. S. n. Epiphantias	10:30	Gottesdienst mit Neujahrsempfang	A. Tiemann/ T. Vogt	IK

FREIWILLIGER BEITRAG

Freiwilliger Kirchenbeitrag 2025 St. Johannis

Es ist wieder was los in der Kinder-Arbeit! Seit einem guten Jahr ist Anna Schreiber als Diakonin bei uns tätig und übernimmt viele wichtige Aufgaben: Ferienaktionen für Kinder, Kinderprojekte zum Kirchenjahr, Krabbelgruppen, Singen mit den Kleinsten.

Zur Unterstützung dieser Arbeit erbitten wir in diesem Jahr Ihre Spenden für den freiwilligen Kirchenbeitrag St. Johannis.

Konto: Propsteiverband Braunschweiger Land

DE 07 5206 0410 0000 0065 72

Verwendungszweck: 336.52.9100.00

Sie können auch den QR-Code über Ihre Bank-App nutzen, um direkt zu überweisen.

Vielen Dank,
der Kirchenvorstand St. Johannis



Datum	Zeit	Gottesdienst	Pfarrer*in	Ort
18.01. 2. S. n. Epiphantias	10:30	Gottesdienst A	T. Vogt	TFK
25.01. 3. S. n. Epiphantias	9:30 10:30	Gottesdienst Gottesdienst A	C. Teichmann C. Teichmann	MD TFK
01.02. L. S. n. Epiphantias	11:00	Gottesdienst gemeinsam in St. Matthäus A	K.-M. Eckardt	MB
08.02. Sexagesimae	10:30 17:00	Gottesdienst musik. Gottesdienst „Vielsaitig“	A. Tiemann A. Tiemann	MD TFK
15.02. Estomihi	10:30	Gottesdienst	T. Vogt	TFK
22.02. Invokavit	9:30 10:30	Gottesdienst Gottesdienst A	T. Vogt T. Vogt	MD TFK
01.03. Reminiszere	11:00	Gottesdienst gemein- sam in St. Matthäus A	G. Geyer- Knüppel	MB

MD Martin-Luther-Haus **PK** Pauli-Kirche **TFK** Johannis-Kirche

MB Matthäus-Kirche **TFK** Theodor-Fliedner-Kirche **A:** mit Abendmahl

WELTGEBETSTAG

6. März 2026, 18 Uhr „Kommt! Bringt eure Last.“

**Wir feiern gemeinsam in Albertus Magnus,
Brucknerstr. 6, herzliche Einladung.**

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Menschen in über 150 Ländern der Erde feiern den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr Motto.

Wir feiern als Pfarrverband Braunschweig Ost ökumenisch in diesem Jahr in St. Albertus Magnus diesen besonderen Tag. Wir hören die Stimmen aus Nigeria. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung.

Antje Tiemann



GOTTESDIENSTE ST. PAULI-MATTHÄUS

Datum	Zeit	Gottesdienst	Pfarrer*in	Ort
07.12. 2. Advent	11:00	Gottesdienst mit Kantorei	G. Geyer-Knüppel	PK
14.12. 3. Advent	17:00	Abendkirche „Licht von Bethlehem“ Karen Schultz, Gesang	K. Müller + A. Schreiber	MK
21.12. 4. Advent	11:00	Gottesdienst	P. Kapp	PK
24.12. Heiligabend	14:30	Kinderweihnacht mit Krippenspiel	G. Geyer-Knüppel	PK
	16:00	Familiengottesdienst mit Krippenspiel	K.-M. Eckardt	PK
	17:30	Christvesper	K. Müller	PK
	23:00	Christmette	G. Geyer-Knüppel	PK
25.12. 1. Weihnachtstag	11:00	Gottesdienst mit Posau- nenchor Neuerkerode	K. Müller	PK
26.12. 2. Weihnachtstag	10:30	Gottesdienst gemein- sam in St. Johannis A	A. Tiemann	IK
28.12. 1. So. n. Christfest	11:00	Gottesdienst mit Weih- nachtsliedern z. Genießen, m. Johanna v. Bibra, Gesang	G. Geyer-Knüppel	PK
31.12. Altjahrsabend	18:00	Jahresschlussandacht ge- meinsam in St. Johannis A	A. Tiemann	IK
04.01. 2. So. n. Christfest	11:00	Gottesdienst	Lektorin J. Meyer	MK
11.01. 1. S. n. Epiphantias	11:00	Gottesdienst A	K. Müller	MK
18.01. 2. S. n. Epiphantias	17:00	Abendkirche mit keltischer Harfe, Sophie Garros	G. Geyer-Knüppel	MK
25.01. 3. S. n. Epiphantias	10:30	Gottesdienst gemein- sam in St. Johannis A	C. Teichmann	TFK
01.02. L. S. n. Epiphantias	11:00	Gottesdienst mit klassischer Liturgie A	K.-M. Eckardt	MK
08.02. Sexagesimae	11:00	Familiengottesdienst zum Namibiasonntag	G. Geyer-Knüppel und Team	MK
15.02. Estomihi	11:00	Gottesdienst für Liebende u. Suchende mit Projectband	K. Müller	MK
22.02. Invokavit	10:30	Gottesdienst gemein- sam in St. Johannis A	T. Vogt	TFK
01.03. Reminiszere	11:00	Gottesdienst A	G. Geyer-Knüppel	MK

Nach Weihnachten beginnen wir wieder mit der Winterkirche.

Wir feiern unsere Gottesdienste bis Anfang April in der St. Matthäus-Kirche, der Theodor-Fliedner-Kirche und dem Martin-Luther-Haus. Am letzten und ersten Sonntag im Monat feiern wir gemeinsam Gottesdienst. Wenn Sie bei uns im Pfarrverband wohnen und für eine weite Strecke in die andere Gemeinde mal ein Taxi benötigen, können Sie sich in unseren Büros melden.

REGELMÄSSIGE TERMINE

Gottesdienste/Andachten

- **Gottesdienste in Seniorenwohnheimen** Infos in den Büros
- **Taizé-Gruppe und Andacht** wöchentlich Mittwoch, 18 Uhr, PK
- **Gottesdienst und Sonntagsschule (ungarisch)**
1. Sonntag, 16 Uhr, MLH, m.p.magdolna@gmail.com
- **Tamil. Gottesdienst** 3. Sonntag, 16 Uhr, MLH

Musik

- **Blockflötenorchester** Dienstag, 17:30–19 Uhr, Leo 40
- **Johannis-Chor** Dienstag, 19:30 Uhr, Leo 40
- **Sopran-Blockflötengruppe** Donnerstag, Gruppe 1 – 16:30 Uhr, Gruppe 2 – 17:15 Uhr, Leo 40
- **Pauli-Kantorei** Donnerstag, 19:45 Uhr, PA
- **Posaunenchor** Montag, 19:45 Uhr, MK
- **DerChor** Montag, 19:30 Uhr, Leo 39 (derchor@web.de)
- **Trommelgruppe** Donnerstag, 19:45 Uhr, Kap 14

Erwachsene/Mitarbeit

- **Frauengruppe** 3. Montag, 19 Uhr, PA
- **Hauskreis für junge Erwachsene (unter 45 Jahre)** Mittwoch, zweiwöchig, 18:30–20:30 Uhr, Anmeldung und Infos: kathleen.mueller@lk-bs.de
- **Bibelbetrachtungskreis** 1.+3. Donnerstag, 19:45 Uhr, Leo 39
- **Marktcafé St. Matthäuskirche** Donnerstag, 15 Uhr, Kontakt Irmhild Wiemann, Tel.: 332498

Kirchenvorstände (genaue Termine bitte anfragen)

- monatlich, 19:30 Uhr / St. Johannis
- monatlich, 19 Uhr / St. Pauli-Matthäus

Besuchs- und Beratungsdienst

- **Tanzen** Dienstag, 10–12 Uhr, Leitung: Volker Hartz, Leo 40
- **Singkreis** Donnerstag, alle 2 Wochen, 11 Uhr, Leitung: Jürgen Zahn, Leo 40
- **Mitarbeitertreff BBD** 1. Mittwoch, 18:30 Uhr, Leo 39
- **Literarischer Vormittag** Montag, alle 2 Wochen, 11 Uhr, Leo 39
- **Kaffeestube** 17.12., 28.01., 25.02., 15 Uhr, Leo 40
- **Kulturtreff** 10.12., 14.01., 11.02., 15 Uhr, Leo 40
- **Spielplatz für Jung & Alt** freitags, alle 2 Wochen, 15 Uhr, Leo 39
- **Fitnessgruppe 60+** Freitag, 10 Uhr, Leo 40

- **Smartphone, Tablet & Co.** 1. Montag/Monat, 16 Uhr, Leo 39
nur mit Anmeldung
- **Arbeitskreis 120 „Älter werden im Stadtbezirk 120“**
3. Donnerstag/Monat

Kinder

- **Eltern-Kind-Treff** Montag, 10:30 Uhr, Anna Schreiber, Kap 14
- **Musik mit Kindern bis 4 J** (+Eltern) Dienstag 15:30 Uhr, Anna Schreiber, MK
- **Kinder- und Familienkirche** Samstag 24.1., 7.2., 7.3. 10 Uhr
Kontakt: Gabriele Geyer-Knüppel, MK

Jugendliche

- **Indiaka-Sport-Gruppe** Montag, 18 Uhr, CJD, GWA 76
- **Konfirmandenteam PM** Donnerstag, 18 Uhr, MK
- **Konfirmandenunterricht** nach Vereinbarung in beiden Gemeinden
- **Konfi-Plus** 28.11., 19.12., 09.01., 06.02., 06.03., 18 Uhr, MK

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet:
www.johannis-bs.de, www.pauli-matthaeus.de

Veranstaltungsorte St. Johannis:

JK – St. Johannis-Kirche | Kap 14 – Kapellenstr. 14
Leo 39 – Kleiner Gemeindesaal, Leonhardstr. 39 | Leo 40 – Großer Gemeindesaal, Leonhardstr. 40 | ML – Martin-Luther-Haus, Zuckerbergweg 26 | GWA76 – Georg-Westermann-Allee 76 |

Veranstaltungsorte St. Pauli-Matthäus:

MK – St. Matthäus-Kirche | PA – Anbau St. Pauli-Kirche
PD – Dachboden St. Pauli-Kirche | PK – St. Pauli-Kirche

TERMINE FÜR KINDER

Vorbeikommen, mitmachen, Spaß haben

- 10.12.** Adventsplätzchen backen, 15:30–17:30 Uhr, St. Pauli-Anbau
- 16.12.** Weihnachtsgeschichte für die Kleinsten: Geschichte hören, Weihnachtslieder singen und Plätzchen essen, 15:30–17:30 Uhr, St. Matthäuskirche
- 21.01.** Kreativtag, 15:30–17:30 Uhr, Kinderraum St. Johannis, Kapellenstraße 14
- 25.02.** Vogelhäuser bauen, 15:30–17:30 Uhr, St. Pauli-Keller

Ich lade euch herzlich zu diesen Aktionen ein!

Anna Schreiber

KIRCHENMUSIK

Samstag, 6.12., 17 Uhr, Saal Leonhardstraße 40

Carol Singing by Candlelight

Englische Advents- und Weihnachtslieder bei Kerzenschein für alle zum Mitsingen, instrumental begleitet von Megumi Iwahana-Bollmann, Violine und Iouri Kriatchko, Klavier.

Samstag, 6.12., 18 Uhr, St. Pauli

Weihnachtskonzert der IGS Franzses Feld

Sonntag, 14.12., 17 Uhr, St. Johannis

KLANGRAUM Ein adventliches Programm gestaltet der Braunschweiger Pianist und Arzt Jan Behrens. Er ist seit vielen Jahren aktiver Bestandteil der regionalen Musik- und Jazzszene und spielt deutschlandweit als Pianist Solokonzerte.

Sonntag 4.1., 17 Uhr, St. Johannis

Konzert des Wagner-Verbandes Braunschweig

Es spielen junge Künstler, die Stipendiaten des Wagner-Verbandes sind. Der Eintritt ist frei.

Sonntag 8.2., 17 Uhr, Theodor-Fliedner-Kirche

KLANGRAUM Das Gitarrenensemble „Vielsaitig“ spielt in diesem Gottesdienst. In drei- bis vierstimmigen polyphonen Sätzen erklingt Musik von Johann Rosenmüller, Jeremy Sparks, Dieter Kreidler und anderen.

VERANSTALTUNGEN

4. und 19.12., 16–18 Uhr,

St. Matthäus

Adventsgroove zwischen Kirche und Kiez

Wir laden ein zu Glühwein, Kinderpunsch und kleinen Überraschungen für Groß und Klein.

VERANSTALTUNGEN

Kulturtreff am 2. Mittwoch im Monat, Leonhardstr. 40, 15 Uhr

- 10.12.** Ubuntu – der braunschweiger Verein stellt seine Projekte für Kinder in Namibia vor
- 14.01.** Kästner & Co. - Lyrik und Prosa von Mascha Kaléko, Kurt Tucholsky und Erich Kästner
- 11.02.** „Nigeria“, Texte, Bilder, Musik zum Land des Weltgebetstages 2026

Neujahrsempfang, 11.1., 10:30 Uhr, St. Johannis

Mit Segen ins Neue Jahr. Mit dem Gottesdienst beginnt unser Neujahrsempfang. Anschließend möchten wir mit allen auf das Neue Jahr anstoßen und Zeit miteinander verbringen. Wir sorgen für Getränke und etwas Warmes und freuen uns, wenn Sie auch etwas mitbringen, damit wir ein reichhaltiges Buffet zur Stärkung für das neue Jahr haben.

Der Kirchenvorstand St. Johannis

Gottesdienst für Liebende und Suchende, 15.2., 11 Uhr, St. Matthäus

Herzliche Einladung zum Gottesdienst mit anschließender Segnung und Musik der Projectband. Kommen Sie gern zu Zweit mit einem geliebten Menschen oder allein oder mit anderen Personen, die Ihnen wichtig sind und am Herzen liegen.

Fastenseminar, 20.–26.2., 18 – 21 Uhr, St. Johannis

Wir wollen eine Woche gemeinsam fasten, das heißt auf jegliche Nahrung verzichten, lediglich trinken und über unser Ess- und Konsumverhalten nachdenken. Außerdem werden verschiedene Entspannungstechniken vermittelt. Eine Teilnahme ist mit und ohne Vorerfahrung möglich.

**Anmeldung im Büro St. Johannis, Teilnahmebeitrag: 90 €
Anja Hinderer, Andrea Kath-Möbius und Heidrun Möbius**

Ich kann, ich möchte! Eine Gruppe Ehrenamtlicher hat begonnen, für das Martin-Luther-Haus im Zuckerbergweg Aktionen zu entwickeln, um diesen Ort als Treffpunkt weiter zu öffnen. Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, dann nutzen Sie bitten diesen QR-Code! Vielen Dank!



Pfarramt Braunschweig Ost

- **Pfarrer Antje Tiemann (Jo)**, Tel.: 05331-9454257, 0531-7017830,
Mail: antje.tiemann@lk-bs.de
- **Pfarrer Thomas Vogt (Jo)**, Tel.: 0531-7017833, Kapellenstraße 14,
38102 Braunschweig, Mail: thomas.vogt@lk-bs.de
- **Pfarrer Kathleen Müller (PM)**, Tel.: 0531-341344,
Mobil: 0176-73226024, Mail: kathleen.mueller@lk-bs.de
- **Pfarrer Gabriele Geyer-Knüppel (PM)**, Tel.: 0531-341344,
Mobil: 0162-9377238, Mail: gabriele.geyer-knueppel@lk-bs.de
- **Pfarrer Kay-Michael Eckardt (PM)**, Tel.: 0531-341344,
Mobil: 0151-55821702, Mail: kay-michael.eckardt@lk-bs.de
- **Diakonin Anna Schreiber**, Tel.: 0157-85566848,
Mail: anna.schreiber@lk-bs.de

Büro Pfarrverband Braunschweig Ost

- **Anja Hinderer**, Tel.: 0531-7017830 und 0531-341344
Mail: johannis.bs.buero@lk-bs.de oder
pauli-matthaeus.bs.buero@lk-bs.de
braunschweigost.pfa@lk-bs.de

Bürozeiten:

Herzogin-Elisabeth-Straße 80a, 38104 Braunschweig:

Di. 9 – 11 Uhr + 13:30 – 15:30 Uhr, Do. 16 – 18 Uhr

Leonhardstraße 39, 38102 Braunschweig:

Mo. 9 – 12 Uhr, Mi. 9 – 12 Uhr + 14 – 17 Uhr, Fr. 9 – 12 Uhr

Kontakte St. Pauli-Matthäus (www.pauli-matthaeus.de)

- **Kirchenvögtin Alexandra Schwarzer**, Tel.: 0531-341344
- **Kirchenvorstandsvorsitz:** Ulrike Köhnlein, Tel.: 0531-341344
- **Kita-Leitung Kerstin Arndt**, Tel.: 0531-346344,
Böcklinstraße 28, 38106 Braunschweig, Mo. – Fr. 7:30 – 17 Uhr
Mail: pauli-matthaeus.kita@lk-bs.de

Kontakte St. Johannis (www.johannis-bs.de)

- **Kirchenvogt Heiko Will**, Tel.: 0157-50383154, Leonhardstraße 39,
38102 Braunschweig, Mail: johannis.bs.buero@lk-bs.de
- **Kirchenvorstandsvorsitz:** Thomas Möbius, Tel.: 0531-7017830
- **Kita-Leitung Frank Mollenhauer**, Tel.: 0531-7017841/42,
Leonhardstraße 40, 38102 Braunschweig, Mo. – Fr. 8 – 15:15 Uhr,
Mail: johannis.bs.kita@lk-bs.de
- **Besuchs- u. Beratungsdienst:** Heidrun Möbius, Tel.: 0531-7017847
Mail: johannis.bs.bbd@lk-bs.de

Bankverbindungen

- **Kirchengemeinde St. Johannis** DE06 2505 0000 0002 0045 88
- **Kirchengemeinde St. Pauli-Matthäus** Propsteiverband
Braunschweiger Land DE 07 5206 0410 0000 0065 72
Verwendungszweck: 333.00.9000.00.2210 (Bitte immer angeben!)

Impressum

Herausgeber: Ev.-luth. Pfarrverband Braunschweig-Ost
Herzogin-Elisabeth-Straße 80a, 38104 Braunschweig

V.i.S.d.P.: Antje Tiemann, Layout: Susanne Pichlak, Titelbasis: Peter Weidemann,
pfarrbriefservice.de, Auflage: 13.000 Exemplare, Druck: Giese & Seif, Peine